

# つかさ会 会報

Vol.78  
2012.10月発行  
つかさ会事務局



つかさ会会員の皆様、こんにちは。

お彼岸過ぎて、朝晩は涼しく（寒く？）なってきましたね。やはり“暦の通り”と四季を感じて嬉しくなります。果物が美味しく秋刀魚も脂がのって…味覚の秋でしょうか。気分を落ち着かせて夜長を楽しむもよし、涼しくなって体が楽になってきたので運動するもよし、ですよね。この会報がお手元に届くはずの9月29日は、ぎふ清流国体の開会式です。国体とは国民体育大会、つまり国民の運動会です。オリンピックと違って宣伝・広告、スポンサーなどがなく地味にみえますが、それぞれの市町村や関連の方々準備をすすめておられます。皆さんも近くの競技会場に足を運んでみられては如何でしょうか。観戦の入場料は、どこも無料ですよ。僕も救護班の一員として4日間参加します。

さて、今月号にもウォークラリーの案内を同封させていただきました。僕をはじめ多くのスタッフで準備を進めています。記念Tシャツも作成中です。是非にも御参加ください。つかさ会秋の講演会も、古田君達が進めてくれています。案内を見ましたが楽しそうですね、今回僕は参加できなさそうなので、とても残念…。皆さん行ってらっしゃい～。



今月号の『さかえ』では、“食事療法サポート術(P18)”は如何でしょうか。食事の時間を意識する。内容も意識する。なるほど…。忙しいって言っていたらいつまでたっても変えられませんし変わりませんよね。皆さん「とりあえずやってみる」事をひとつだけ始めてみるのは如何でしょうか。とりあえず1週間だけでも。

特集は“緑内障と糖尿病(P7)”です。とても難しい内容を、「Aさんの質問」として患者さん目線で記載してあります（それでも難しいですが）頑張ってください。ところで、眼科に定期受診されていますか？糖尿病の方は何が無くてもせめて年に一度は眼科に受診してくださいね。定期受診さえしていれば、ひとまずは安心ですね。特に今月号の特集は難しすぎて読み飛ばした方、まあ眼科さえ行かれていればいいですよ。

“薬のトリセツ(P17)”では、医薬分業のはなしと「かかりつけ薬局」。さらっと読んでみてください。

低血糖発作と自動車事故の話は、いつ聞いてもドキッとします。“管理栄養士の…(P47)”には、ヨーロッパの運転免許証事情が掲載されています。

いつも最初を開く“読者のひろば(P52)”。このところ岐阜県からの投稿がなさそうです。どんな内容でも送ってみましょう！匿名希望も出来ますし。P29に募集が載っています。



来月もつかさ会会報をお楽しみに！ 文責 川地