

つかさ会会員の皆様、こんにちは。



先日の5月13日には、つかさ会の総会と春の講演会が岐阜大学病院で開催されました。欠席の方も多くいらっしゃいましたので、総会での議事録を簡単に別紙として同封いたします。役員には30年以上もつかさ会を支えて頂いている、会長の廣瀬さんと副会長の田中さんに留任をお願いし、またここ数年つかさ会行事に皆勤賞の青木さんにも副会長になって頂きました。監査は若い1型の2の方が留任、会計は事務局担当の日置さんが引続き行います。イベントの準備からさかえの郵送、会報作成などは、僕と愉快的仲間たちが今年も担当します。とは言え今年度のつかさ会行事もなかなか日程が決まりません…すみません、秋の講演会やウォークラリーなど決まり次第ホームページとこの会報でご案内いたしますね。

今月は、本部からの『ペンライト(無料)』『防犯ブザー(450円)』案内も同封いたしました。防犯ブザーって小学生がランドセルに付けているのをよく見ます。大災害時にも役立ちそう…ですね。それぞれ申込方法が異なりますので、お間違えのないようお願いいたします。申込が殺到すると思われるので、申し訳ありませんが電話での申込は対応しかねます。宜しくお願いします。



今月号の『さかえ』では、“糖尿病網膜症治療(P7)”糖尿病三大合併症の一つですね。診断されたときにチョットは気にされた方もいらっしゃる事と思います。年間3,000の方が糖尿病のために失明する事実は恐ろしいものです。本文にも書かれていますが、網膜症で困ることは、「かなり進行しないと自覚症状が出ないこと…」です。しかし検査技術も治療も進歩しており、失明率が下がっているのは嬉しいですね。“糖尿病うそ!?ほんと!? (P54)”では透析のことが掲載されていますが、網膜症と同じく回避することは可能なようです。

第6の合併症とも言われている「歯周病」について、今月号ではP18とP26に掲載されています。眼や腎臓よりも簡単に書いてあるし、イラストもカバさんも可愛いので眺めてみましょう。やはりきちんと歯科へ行ったほうがいいみたいですね…。

合併症の話は…聞きたくない!自分に置き換えるのも怖いし考えたくない。とおっしゃる方が多いと思われます。それでは“食生活のコツを覚えよう!(P38)”はどうでしょうか?素直に読めますか?看護師や医師や栄養士から言われると、どうも素直に聞けないな~と思われる方、あなたは正常ですよ。この『さかえ』では、同じ立場である患者さんのご意見・感想などが紙面の1/3もあります。難しい話は読み飛ばして、患者さんの体験談などだけ眺めるのも一手だと思いますよ~。

