

つかさ会 会報

Vol. 71
2012. 3 月発行
つかさ会事務局



つかさ会会員の皆様、こんにちは。

外来でもインフルエンザが少なくなり、陽射しも少し暖かくなってきた気がいたしますが、皆さま如何お過ごしでしょうか。

昨年5月のつかさ会総会で決定したとおり、来年度より年会費が 4,000 円になります。昨年度までは、本部へ支払う本部会費が 1,200 円でしたが、今年度より 2,400 円に値上がりするのが理由です。年間 4,000 円は高いでしょうか、高いですよ。特に値上げと聞くと嫌なものです。4,000 円の内訳は、本部会費 2,400 円、皆様のご自宅までの送料が 120 円×12 か月=1,440 円、残りの 160 円でつかさ会が運営されています。とは言え 160 円では…印刷代も出ませんので、スタッフのボランティアと寄付により何とかやり繰りしています。もちろん専任スタッフがいるわけではなく、さかえの封筒詰も発送も日常の業務が終わった後にスタッフ（看護師さんたち）と僕（川地の本業は医師です）とで頑張っています。そんな事務局の事情ですので、どうかご理解をいただき、つかさ会会員を継続していただくと嬉しく思います。

何卒、宜しくお願いいたします。



今月号の『さかえ』では、“ともががんばろう日本(P7)”は外せませんね。もうすぐ1年が経ちますが、忘れることはありません。毎年どこかの海外でも大地震のニュースが報道されますが、国内でこれだけの大災害を目の当たりにしたわけです。僕が被災地に医療支援に行ったのは5月でしたが、その時のことは今でも鮮明に覚えています。それ以後、各地で大震災に備えて、建物の耐震設備など整える方針のようです。医療現場においても、如何に患者さんに有益になるかをこれまで以上に検討を重ねております。いつ来るか…わからない災害に対して、被災された方々の話しを座談会として『さかえ』で読むと、岐阜に住む私達も何らかの準備をせずにはいられませんよね。この特集は、じっくりと読みましょう。

“糖尿病うそ!?!ほんと!?(P54)”では、糖尿病の合併症の一つの足潰瘍→切断が解説されています。合併率はわずか 0.7%なので、必要以上に恐れる必要はありませんが、フットケアで予防するにこしたことはありません。今一度、知識のおさらいを！

さて、気持ちを切り替えて“コレステロールを知る(P14)”は如何でしょうか。簡単そうで難しいですよ。まずは P19 のまとめを読んで、図 2 のトラックの絵を見て、それから内容を読んだほうがよさそうです。

“主治医は患者自身(P46)”を読んでみると、頑張っていらっしゃる方もおられますね。僕の平均歩数が 5~7000 歩なので、とても飯塚さんには及びません。でも皆さんは無理のないようにしましょうね。

最後に、P32 の HbA1c の値が 4 月より変わる点は、これまでも何度か書いてありました。今後主治医より説明があるかと思いますが、知っていて損はない事ですよ。

