

つかさ会 会報

Vol. 56
2010. 12 月発行
つかさ会事務局

つかさ会会員の皆様、こんにちは。

11月7日は、つかさ会会員の方々と、友の会行事として京都へ行ってきました。これまでバス旅行など企画したことがありませんでしたので、少し緊張していましたが、皆さまのお蔭で天気にも交通にも恵まれて、気持ちよく行ってきました。南禅寺の見学、湯豆腐の老舗での会食、その後銀閣寺までは、バスでの移動の予定でしたが、私の気まぐれに半数の方がお付き合いしていただき、約3kmのウォーキングを行いました。紅葉は僅か一部でしたが、とても楽しい一日でした。HPは12月上旬に写真など掲載いたします。

次は12月19日に大阪の難波グランド花月で吉本新喜劇を観てきます。とても楽しみです。もちろん私(川地)もスタッフも一緒に行きます。バスの中の糖尿病クイズも漫才形式にしないとイケないですかね。申し込まれた方、楽しみにしてください。申し込まれなかった方…僅かに空席があります。12月2日までに川地まで直接連絡をいただければ、もしかすると参加できるかもしれません。

今月号の『さかえ』では、“シックデイになったら(P9)”。今月はここだけでいいので勉強だと思って読んでみてください。糖尿病と言っても飲み薬1種類だけの方もいらっしゃる方もいます。しかしどんな治療の方でも、ストレスが大きいときには血糖値が上がります。これからの冬の季節には、インフルエンザやノロウイルス・ロタウイルスその他たくさんの感染症が流行ります。皆さんの糖尿病治療は、食べられないときにはどうすれば良いのでしょうか。糖尿病だけではなく、血圧やその他の薬を使われている方もいますので、一度確認されても良いかと思えます。

インスリン治療の方は、“糖尿病顛末記(P22)”の皮下硬結にはご注意ください。意外と多くの方のお腹の一部が硬くなっています。アツ硬い！しかし心配無用です。その部位にインスリンを打たなければ自然に治ります。

今更ですが、『さかえ』は糖尿病の情報誌でもあり、教科書でもあり、交流の場にもなり、様々な方が執筆されている複合型の本ですね。僕が1冊すべて読むのに3時間以上かかります。会員の皆さまは、すべてを読まなくてもいいので、(読まれてもいいのですが疲れなくてくださいね)、眺めるだけでもいいのではないのでしょうか。