



つかさ会 会報

Vol. 49
2010. 5 月発行
つかさ会事務局



つかさ会会員の皆様、こんにちは。

つかさ会では、毎年 5 月に大学病院で総会と交流会(講演会)、秋には 11 月に食事を兼ねての講演会を催しております。今年がつかさ会 30 周年です。5 月の総会では会員歴 30 年の方の表彰を考えております。こちらで把握しております会員歴 30 年の方には、案内を同封させていただきました。「私も昭和 55 年の時から会員だった」と記憶されている方、事務局まで御一報をお願いいたします。

また、総会では秋の企画について相談する予定です。総会を欠席される方も、何か企画案を出していただけませんか。宜しくお願いいたします。

糖尿病コントロールの指標である血糖値、通院のたびにストレスとなる血糖値、可能ならば見たくも聞きたくもない血糖値、皆さんそれぞれにイメージは違うと思います。今月号の『さかえ』の特集で、“血糖値を知る (P8)” は難しいかもしれませんが、眺めてみては如何でしょうか。自宅で簡単に血糖値が測定できる簡易自己血糖測定器の紹介もあります。インスリンを使用されている方は保険適応ですが、内服療法の方などは自分で購入する事になります。岐阜市内では近くのドラッグストアなどにて購入できると思いますよ。

“糖尿病顛末記 (P30)” では、2 型糖尿病でのインスリン療法に関する誤解や勘違いが表になっています。インスリン注射は痛くありません(少なくとも僕には)。

“禁煙サポート… (P38)” 愛煙家の方、そろそろ一大決心をしましょう！

“楽しむチカラ (P53)” では富士山登山の話題が…。私も 4 回ほど頂上まで登った経験があります。ここで紹介されている名古屋の 1 型糖尿病の会の富士登山、とても楽しそう(辛いとは思いますが)ですね。今年 7 月 24-25 日だそうです。《つかさ会》でも同日に登ってみませんか？ ご希望の方は川地まで連絡ください。希望される方が集まれば企画いたします。ただし現地集合現地解散です。

