

つかさ会 会報

Vol. 25
2008. 5 月発行
つかさ会事務局

つかさ会の皆様こんにちは。

5月6日の『つかさ会の総会と講演会』、現在いろいろと計画を練っております。以前は一人の講師が一つのテーマの講演で終わっていたんですが、1時間以上の講演をじっとして聞くよりも、効果的に勉強できて、楽しめて、話せて…。なかなか難しいですがこれまでの会員の方の意見も参考にしながら進めております。当日の大学病院からの参加スタッフは、看護師・薬剤師・栄養士・医師など17名を予定しております。ただ連休中の開催なので都合がつかない方には申し訳ありません。次の機会もありますので、また宜しくお願いします。



今月号の『さかえ』では、「食後高血糖(P10)」、これはじっくりと読んでみてください。みんなが怖い脳梗塞や心筋梗塞、その原因は動脈硬化。最近の注目は、食後の高血糖です(詳細は本文に譲ります)。毎回の通院での採血時間を食後に合わせてもいいのですが、やっぱり自分で測りたいですね。自己血糖測定器を持っている方は、今日は高いぞ！って思ったときに測るのが良いかと。持ってみえない方は…購入されたら如何でしょうか。今や家庭で血圧も血糖値も測れる時代です。もちろん糖尿病でない方も、チェーン店のドラッグストアみたいところで購入できますよー。

インスリン注射されている方は、「外出時のインスリン注射(P42)」を参考にしてください。インスリンの達人なんて言葉も出てきました。達人なんて言われたくない人の方が多いと思いますが、参考にはなるかも…。

「病院へはふだん着、下駄ばきで行く(P3)」、医療側と患者側は常に対等です。思っていること、考えていることいろいろと伝えながら、仲良くやっていきましょう！

