

# つかさ会 会報

Vol. 24  
2008. 4 月発行  
つかさ会事務局

つかさ会の皆様こんにちは。

先日、梅林公園で見事な梅の花を見たかと思ったら、もう桜ですね。例年より早く咲いたようです。春ですね。この会報が届くころには新年度を迎えているかと思います。

さて、5 月にはつかさ会の総会（といっても硬いものではありません）と講演会があります。講演会では、去年は運動療法を体験していただきました。一去年は、フードモデルを使って食事療法を学んでいただきました。今年は・・・、現在病棟・外来のスタッフと相談中です。せっかくの休日に来ていただけるのですから、内容充実したものになりたいと思います。案内と返信ハガキを同封いたしました。是非ご参加ください。

今月号の『さかえ』では、「新・糖尿病レッスン(P32)」に糖尿病の目の合併症が解説されています。失明って聞くと誰でも恐怖です。しかし朝起きたらいきなり失明していたってことはありません。（と眼科医が言っていました）。糖尿病になると目にくるんだよって半端な知識よりは、この機会に頑張ってみましょう。もちろん、糖尿病になってから 30 年たっても網膜症がおこらない方もあります。①予防はやっぱり血糖コントロール、②進行していても症状は出にくいので定期的な眼科受診、が大事かと思います。紹介されている糖尿病眼手帳、ご希望の方は受診されている医療機関に相談してみてください。

次に、「特定健診って何？(P38)」職場や市町村で健診があります。糖尿病で毎月病院に行っているから私は受けないわって言わずに、機会があれば受診されることをお勧めします。

「妊娠と糖尿病(P18)」「糖尿病とともに生きる(P11)」は、興味がある方はぜひ読んでください。私の担当患者さんでも、毎年何人か出産されています。

「読者のひろば(P58)」は、いろいろな話が聞けていいですね。なかにはここぐらいしか読まない一冊って言う方もみえましたが、それでもいいです。『さかえ』一冊全部読むには結構大変です。無理せず、興味あるとこだけでいいので、開いてみてくださいね。