

# つかさ会 会報

Vol. 22  
2008. 2 月発行  
つかさ会事務局

つかさ会会員の皆様、こんにちは。

今月の目玉は、“**岐阜県糖尿病セミナー**”です。

チラシを同封しましたが、2月11日(祝)には岐阜県糖尿病セミナーがあります。是非いらしてください。会員以外の方も無料ですのでお誘い合わせの上で。私(川地)はもちろん、多くのスタッフも参加いたします。各種の自己血糖測定器の展示や、糖尿病に関する食料品の展示など、皆様が来られて損がないように企画しております。

「さかえ」のバックナンバー(今年度)が数冊事務局に残っております。ご希望の方は事務局まで FAX(058-230-6375)または葉書などで希望の号を連絡下さい。郵送いたします。(希望多数の際には抽選といたします)

今月号の『さかえ』では、「内臓脂肪のすべて(P12)」をしっかりと読んでください。思った以上にあなどれない内臓脂肪、メタボ、腹囲・・・、わかりやすく解説してあります。こま切れの運動でも効果があるようですね。次は少し難しくなって、「新・糖尿病レッスン(P34)」これは読み流してもいいですが、糖尿病合併症は“かなり”防げるって書いてあります。そのとおりです。頭を休めるには「読者のひろば(P60)」、毎月読んでいます。「似非科学を見抜こう(P56)」、ときどき私のことばより広告を信用される方があります(残念ながら・・・私の修行が足りないようです)。富士山のバナジウム水だけではありません、騙されないように気をつけましょう。

私が未熟だなんて感じることは時々あります。外来診察室で、つい患者さんに“頑張ってくださいね”って声を掛けてしまうことがあるんです。悪気はないんですが、プレッシャーに感じる方もみえると思います。“無理したらあかんよ!”って言えるタイミングが掴める医師に成長したいものです(実は、これは「食事療法(P30)」から学びました)。

皆さん、つかさ会の運営やこの会報に対して、ご意見などドシドシ送ってください。お待ちしております。いろいろなご指摘があれば、より良いものに成長していく(させる)はずです。