

つかさ会 会報

Vol. 21
2008. 1 月発行
つかさ会事務局

新年明けましておめでとうございます。

つかさ会会員も 400 名を越え、たくさんの人々に支えられて運営しております。皆様のご意見などにより少しずつではありますが改善・改良を重ねてまいりました。今年も一年間よろしく願いいたします。

毎月送付しております『さかえ』ですが、通常なら 25 日～28 日にご自宅に届くように発送作業をいたしております。しかし年末年始など、配送業者の都合にて大幅に遅くなる事があります。ご迷惑をおかけいたします。

今月も『さかえ』を読んでみましょう。皆さん健診って受けてみえますか？ 企業の健診や市町村の健診などいろいろありますが、普段病院や医院へ定期通院していても全身を診ているとは限りませんので（少なくとも大学病院では全身は診てません…）機会があれば受けてください。さてこの健診が来年度から変わります、詳しくは P34 を。「血糖値、測るだけでは下がらない」「体重計、量るだけではやせられない」と書いてありました、その通り！

読者のひろば (P62) では、無自覚性低血糖とシックデイを読んでください。講義よりも体験談のほうがわかりやすいですね。次に難しいところでは神経障害 (P17)、自覚がないのが怖いんです。そして新春対談 (P11)、「めざすは糖尿病であっても糖尿病でない人と同じ人生を…」とか「インスリンは最後の治療ではなくて最もからだにやさしい基本的な治療だ」などいろいろ書いてあります。

今月の友の会の紹介 (P64) は岐阜県内のすいれんの会さんです。時々情報交換をしていますがここも非常に活動的な会です。連絡としては糖尿病健康手帳が久しぶりに変わります (P66)、在庫がなくなり次第ですのもう少し先ですが楽しみですね。手帳を持っていない方ありますか？ ほとんどの医療機関で無料配布しておりますので主治医までお問い合わせください。