

つかさ会 会報

Vol. 20
2007. 12月発行
つかさ会事務局

つかさ会の皆様こんにちは。

寒くなりましたね。この今年最後の会報がお手元に届くのは12月のはじめだと思います。12月はなにかとお忙しいかと存じ上げますが、忙しいときも糖尿病と仲良く付き合いましょうね。

さて、11月3日は「つかさ会秋のセミナー」でした。今回は豪華景品つきのクイズ企画もあり、とても盛り上がりました。参加者された54名の皆さまお疲れ様でした。次は2月11日に日本糖尿病協会岐阜県支部が主催する県民セミナーが、じゅうろくプラザ(旧ぱるるプラザ)にて開催されます。来月の会報とともに案内を入れますが、都合をつけていただけると嬉しいです。

##

##

##

##

##

##

今月の『さかえ』では、まずは「お正月の過ごし方(P39)」年末年始は忙しい時期かもしれませんが、上手に糖尿病と付き合ってくださいね。

勉強としては、「転ばぬ先のシックディール(P18)」これは2回は読んでおいてください、わからない点は主治医でも看護師でも聞かれたほうがいいですよ。「糖尿病神経障害(P12)」「メタボって…(P34)」はご興味がある方は是非どうぞ。

「糖尿病絵物語(P51)」もこれで12回を重ねました。共感できる内容はあったでしょうか。現在だけでなく過去の自分も振り返ってみて、想うところがある方は多いかと思います。機会があれば、その想いをこそっと私に教えてください。さらに「あゆむ(P3)」で書かれている“ゆたかさ”って難しいです。個々で価値観は違いますよね。いろいろと考えながら今年一年を振り返り、来年は(「編集委員だより(P63)」)に書いてあったんですが)、何でもいいですから新しいことに一歩踏み込んでみてはいかがでしょうか。

来年もよい年にしましょう。