

つかさ会 会報

Vol. 13
2007. 5月発行
つかさ会事務局

つかさ会の皆様こんにちは。

昨年の流行語大賞の「メタボリックシンドローム」、はじめは難しい言葉が出てきたなって思っていたら、「メタボ君」などの愛称で NHK だけでなく民放でもお馴染みになってきました。今や健康に興味がなさそうな若者の間でも共通語になっています。21 世紀になって自分で健康に気をつける時代になりましたね。

さて、つかさ会の会員は現在 310 名ほどです。この一年間で会員も増えて大きくなりました。糖尿病の患者さんが増えているのと、世間が糖尿病に関心を持っていることの表れではないかと思っております。みんなで糖尿病と仲良くなりましょう。5 月 13 日はつかさ会の総会です。(総会と言ってもかたい会合ではないです)。会員の皆様のなかで、質問やより良くするための意見をお持ちのかたは事前に事務局まで連絡下さい。検討させていただきます。

今月の「さかえ」の注目は、「車の運転と無自覚性低血糖 (P16)」内容は難しいかもしれませんが大事なことです。中国語では、「己知彼知」= 己を知り敵を知らば百戦危うからず！糖尿病って、良く知ることが大切です。自分の体のことを良く理解して、治療にもつなげ、また日常生活において運転なども注意していれば危ういことなんてありません。知らなければとっても怖い病気、知っていれば……。糖尿病があってもプロ野球の選手 (P12) など有名なかたは多くみえます。もちろん大多数の方は普通の生活を送ってみえます。みんなで「さかえ」を利用して、前向きに進みましょう。