

つかさ会 会報

Vol. 10
2007. 2月発行
つかさ会事務局

会員の皆様、こんにちは。今月の目玉は、“**糖尿病セミナー**”です。

- ① チラシを同封しましたが、2月25日(日)には糖尿病セミナーがあります。日曜日ですし、お忙しいかと思いますが是非いらしてください。会員以外の方も無料ですのでお誘い合わせの上で。会場には、私(川地)はもちろん、糖尿病科の教授、病棟医長、看護師長、その他スタッフも参加いたします。各種の自己血糖測定器の展示や、糖尿病に関する食料品の展示など、皆様が来られて損がないように企画しております。
- ② 「さかえ」のバックナンバー(昨年度・今年度)が数冊事務局に残っております。ご希望の方は事務局まで FAX(058-230-6375)または葉書などで希望の号を連絡下さい。郵送いたします。(希望多数の際には抽選といたします)

今月のさかえでは、糖尿病治療の第一である食事に注目！
糖尿病って言われてから、食事が嫌になってませんか。
ストレスになってませんか。難しいですね。

P11の“食べものは人を良くしなければなりません”食という字は「人」に「良い」と書きます……。ひと手間かける……。もったいない……。どうでしょうか、食事に対して少しでも違った見方が出来ると良いかと思えます。具体的などころでは、毎月連載の“おうちで食事療法(P28)”“食べもの神話(P38)”を読み流して下さい。

子供のころ、食べるのが楽しみだった！
そんな記憶はないでしょうか。僕はとても楽しみでした。

来月もつかさ会会報をお楽しみに！ 文責 川地