

# つかさ会 会報

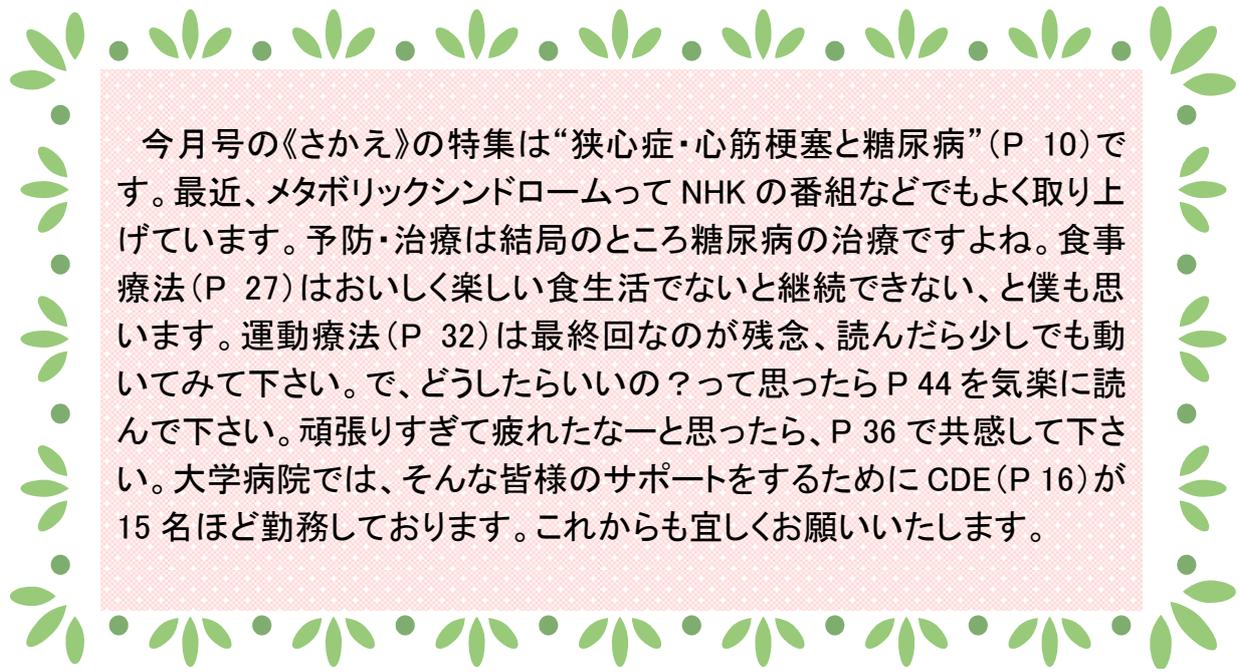
Vol. 8

2006. 12 月発行  
つかさ会事務局



先日 (11/12) は、つかさ会秋のセミナーでした。スタッフを入れて50名は過去最高の参加人数でした。講演会、昼食会、小グループに分かれての各コーナー巡りなど、楽しんでいただけたものと思います。来年の春の講演会は5月を予定しております。さらによい企画を検討しておりますので、みなさま楽しみにしててくださいね。

大学病院の1階で行っております糖尿病教室。無料で気軽に質問もできます。予定表を入れておくので、外来患者でなくても気楽に来てください。



今月号の《さかえ》の特集は“狭心症・心筋梗塞と糖尿病”(P 10)です。最近、メタボリックシンドロームってNHKの番組などでもよく取り上げています。予防・治療は結局のところ糖尿病の治療ですよ。食事療法(P 27)はおいしく楽しい食生活でないと継続できない、と僕も思います。運動療法(P 32)は最終回なのが残念、読んだら少しでも動いてみて下さい。で、どうしたらいいの?って思ったらP 44を気楽に読んで下さい。頑張りすぎて疲れたな—と思ったら、P 36で共感して下さい。大学病院では、そんな皆様のサポートをするためにCDE(P 16)が15名ほど勤務しております。これからも宜しくお願いたします。

来月もつかさ会会報をお楽しみに！ 文責 川地