



# つかさ会 会報

Vol. 6  
2006. 10 月発行  
つかさ会事務局



つかさ会の皆様こんにちは。

今月は、つかさ会秋のセミナーの案内を同封します。  
是非、参加してください。決して損はさせませんよー。  
大学病院での糖尿病教室予定表も入れておきます。  
無料です、予約も要りません、一度来てみてください。  
10月22日のウォークラリー、参加していただけないで  
しょうか。楽しいと思いますよ。



今月号の“さかえ”では、まずは“低血糖を予感したら・・・”(P 17)を読んで、次に必ずP 20の“低血糖を気にしすぎると”、も読んでください。心配される方が多いのですが、低血糖はそれほど怖いものではありませんよ。

たまには「読者のひろば」(P 58)もざっと眺めるのもいいんじゃないでしょうか。ところでインスリン注射を打ってない方は、自己血糖測定器を使ってみえないかも知れません。ご存知ですか、自己血糖測定器は薬局(ドラッグユタカやスギ薬局など)でも購入できるんですよ。使い方も教えてくれます。実は僕の家にも置いてあります・・・。

「白内障・緑内障」(P 10)は興味がある方だけどうぞ。

“糖尿病ビギナーガイド”(P 36)はビギナーには難しすぎるかと思います。

みなさん、気楽に、急がずに、勉強しましょう！

来月もつかさ会会報をお楽しみに！ 文責 川地