

つかさ会 会報

Vol. 4
2006. 8 月発行
つかさ会事務局

お知らせ

つかさ会の皆様こんにちは。雨多いですねー、今年はどうしてしまったのでしょうか。屋外での運動療法が出来ないじゃないですか。

さて、今月は、恒例のウォークラリーの案内を同封いたします。会場が関市と少し遠いことからか、つかさ会からの参加は毎年少ないんですよ。今年は(私も参加しますし)参加を検討してみられては如何でしょうか。

今月のさかえは、16 ページの“だって長生きしたいじゃないですか”これにつきます。短期の教育入院は大学病院でも 2 泊 3 日からやりますよ。また相談ください。58 ページの読者のひろばは読みやすいです。あとは難しいところでは、21 ページからの脂肪肝の話。意外だったのは 46 ページのニガウリの話。ニガウリはうちの畑でも作っていて体にいいのだらうと思っていたんですが、効果は証明されていないんですって。毎日 9.5kg も食べれるわけじゃないじゃないですか。